



## **Ma-Dominggong Tamdanang Liturhikal alang sa Simbahan sa Kabus sa Diwa sa Bag-ong Ebanghelisasyon**

**A**ng Simbahan sa Kabus, pinaagi sa Gagmayng Simbahanong Katilingban, diha sa iyang pagpuyo sa kawad-on ni Jesus, maoy usa ka mahimayaong bendisyon sa pagbag-o sa katawhan pinaagi sa iyang paghigugmang nagtahan sa kaugalingon alang sa iyang minahal, ilabi na sa kabus.

Sa atong pagsabot sa ang-ang sa paglambo sa atong GSK, kinahanglang atong madiskobrehan pag-usab nga mas halawom pa nga pagtoo ug ang iyang mga inspirasyon nga gisalohan natong tanan. Sa atong pagbalik-tan-aw sa kasaysayan sa pagbilin sa pagtoo ngadto sa atong mga katigulangan, ang PKP-II nag-ingon: (11) “Ug sa katapusang bahin niining siglo, mi-alsa kita batok sa espada, wala nato ilabay ang krus. Kapid-an kanato migunit niini sa pagtoo. Atong gitipigan ang tradisyon sa atong mga katigulangan diha sa pagtoo. Ato gihapon kining gihuptan hangtud karon: ang atong mga pangilin ug mga kasaulugan, mga rito sa Pasko sa Pagkatawo ug sa Semana Santa, ang atong debosyon sa Sto. Nino, sa Birhen, sa mga Santos, sa mga minatay – kini sila mga saksi sa kusog sa maong mga tradisyon. Ang mga rito ug mga kasaulugang panggawas – tingali hilabihan ra kaayong pagka-panggawas – apan nagapadayag gihapon nga makusganon sa pagtoo diha sa atong kahiladman.

Niining panahon sa Kwaresma, mahimong atong ipuno niining makasaysayang sumada sa PKP-II, 10-11 (12) ang kang Santo Papa Francisco nga mensahe sa Kwaresma 2014, sa dihang iyang gipalanog si San Pablo: “Kay nahibalo kamo sa grasya sa atong Ginoong Jesukristo, nga bisan tuod sa iyang pagka-bahandianon, apan alang sa inyong kabulahanan, siya nagpaka-kabus, aron sa iyang kawad-on kamo mahimong bahandianon” (2 Kor 8:9). Nagsulat ang Apostol ngadto sa mga Kristyano sa Korinto aron dasigon sila sa pagkamanggihatagon sa ilang pagtabang sa mga magtotoong nanginahanglan didto sa Jerusalem. Unsa kahay buot ipasabot niining mga pulunga ni San Pablo alang kanatong mga Kristyano karon?...

Una sa tanan, kini nagapadayag kanato kon unsa ang lihok sa Dios. Dili siya magpaila nga giliminan sa mga kalibutanong gahum ug bahandi, kon dili diha sa kahuyang ug kakabus.. Apan ang hinungdan niining tanan mao ang iyang gugma, ang gugma nga mao ang grasya, kamanggihatagon, ang tinguha nga magpaduol, usa ka gugma nga dili magduhaduha sa paghalad sa kaugalingon diha sa sakripisyo alang sa hinigugma. Paghatag, gugma, maoy pagpaambit sa atong minahal sa tanan gayud... Sa iyang pagpaka-kabus, wala pangitaa ni Jesus ang kawad-on alang lamang sa kawad-on, apan, sumala ni San Pablo “nga sa iyang kakabus, kamo mahimong bahandianon”... Makatandog kaayo nga matud pa sa Apostol kita nahimong gawasnon, dili tungod sa kabahandianon ni Kristo kondili pinaagi sa iyang kakabus... Busa, unsa man kining kawad-ona nga pinaagi niini kita nahatagan ug kagawasan ni Kristo ug nakapa-bahandianon kanato? Iya kining paagi sa paghigugma kanato, iyang pamaagi nga siya mahimong atong silingan, sama ra nga ang Buotang Samaritano nahimong silingan sa tawong gibiyaan nga halos na mamatay sa daplin sa dalan (tan-awa Lukas 10:25ss). Ang naghatag kanato’g tinuod nga kagawasan, tinuod nga kaluwasan ug tinuod nga kalipay mao man ang kalomo, kaaghop ug pakighiusa sa iyang gugma... Basin bayag moingon kita nga kining paagiha, kang Kristo lamang nga mga pamaagi, samtang kita nga natawo human siya matawo makaluwas sa kalibutan pinaagi sa hustong mga sangkap gikan sa tawhanong mga tinubdan. Dili baya ingon niini. Sa matag panahon ug dapit gipadayon sa Dios ang pagluwas sa katawhan ug sa kalibutan pinaagi sa kawad-on ni Kristo, nga migakos sa pagka-kabus diha sa mga sakramento, sa iyang pulong ug sa iyang Simbahan, nga mao ang katawhan sa mga kabus. Ang bahandi sa Ginoo modagayday dili pinaagi sa atong bahandi, kondili, sa nagkalainlaing paagi ug sa paaging eksklusibo, pinaagi ra gayud sa atong personal ug komunal nga kakabus, nga gihatagan ug kinabuhi sa Espiritu ni Kristo.” ■

## **RITO SA PAGESUGOD**

P: Sa ngalan sa Amahan ug sa Anak ug sa Espiritu Santo.

*K: Amen.*

P: Ang grasya sa atong Ginoong Jesu Cristo, ug ang gugma sa Diyos, ug ang panaghiusa sa Espiritu Santo maanaa kaninyo.

*K: Maanaa usab kanimo.*

## **Pasiuna ug Pag-abi-abi**

P: Mga minahal kong mga igsoon: Niining Ikaduhang Dominggo sa Kwaresma, palalomon nato ang atong pagpangandam sa Pasko sa Pagkabanhaw pinaagi sa paghangyo sa Dios nga iya kitang tabangan sa paggakos sa kawad-ong tinuyoan uban sa paghikaw sa kaugalingon aron mas labaw kitang gawasnon ug abli sa paghigugma sa uban, ilabi na kadtong nagkinahanglan pag-ayo. Nianang paagiha mahimo kitang mabuotong instrumento alang sa kapiloang pagdaghan sa malomong gugma sa Dios ug sa epektibong pagkamanggihatagon padulong sa personal nga pagbag-o ug sa katilingbanong kausaban.

## **Akto sa Paghinulsol**

P: Mga igsoon, pangayoon nato karon sa Dios ang iyang pasaylo sa atong mga sala, kay ang atong Dios man sa Gugma ug Kaaghop.

P: Gipadala ikaw aron pag-ayo sa mga mahinulsolon, Ginoo, kaloy-i kami.

*K: Ginoo, kaloy-i kami.*

P: Gitawag mo ang mga makasasala, Kristo kaloy-i kami.

*K: Kristo, kaloy-i kami.*

P: Nagalingkod ka sa too sa Amahan aron pag-ampo alang kanamo, Ginoo, kaloy-i kami.

*K: Ginoo, kaloy-i kami.*

P: Kaloy-an unta kita sa Dios...ngadto sa kinabuhing dayon.

*K: Amen.*

## **Himaya sa Dios didto sa langit...**

### **Kolekta**

P: Mag-ampo kita: O Dios, nga nagsugo kanamo nga mopatalinghug sa imong hinigugmang Anak, kahimut-i, naga-ampo kami, nga pakan-on mo kami sa among kahiladman pinaagi sa imong pulong, aron nga, uban sa panglantawng espirituhanon nga gilunsay, maglipay unta kami sa pagtan-aw sa imong himaya. Pinaagi sa among Ginoong Jesukristo Imong Anak, nga buhi ug hari uban Kanimo diha sa kahiusahan sa Espiritu Santo, Dios nga usa, hangtud sa kahangturan.

*K: Amen.*

## **LITURHIYA SA PULONG**

### **Unang Pagbasa: Gen 12:1-4a**

L: Ang pagbasa gikan sa basahon sa Genesis.

Miingon ang Ginoo kang Abram:

“Gawas sa imong nasud, sa imong kaliwat, sa panimalay sa imong amahan. Adto sa yuta nga akong itudlo. Himoon ko ikaw nga dakong nasud.

Panalanginan ko ikaw ug himoong dungganan ang imong ngalan. Mahimo kang panalangin.

Panalanginan ko ang manalangin kanimo ug tunglohon ang manunglo kanimo. Pinaagi kanimo panalanginan ko ang tanang nasud sa kalibotan.”

Milangyaw si Abram sumala sa gisugo sa Ginoo.

Ang pulong sa Ginoo.

*K: Salamat sa Dios.*

### **Komentaryo sa Gen 12:1-4a:**

Subay sa panglantaw sa katilingbanong kasaysayan, maingon nato nga si Abram maoy unang tawong makasaysayan nga nahipatik sa biblikanhong asoy. Ang Gen 1-12 mga asoy-mitolohikal nga gitahitahi aron ipakita ang pinakasinugdanan sa nangaging panahon, diin atong masubay ang

sinugdanan sa tanan. Diha sa hulagway ni Abram, unang mibuto ang pag-apil sa Ginoo sa tawhanong kasaysayan. Sa makausa pa, sa panglantaw sa katilingbanong kasaysayan, mahimong si Abram usa sa mga rebolusyonaryong lider sa ilang tribu nga buot mohawa sa ilang lugar nga puno sa mga gubat tungod sa pag-angkon sa mga territorio ug agresyon. Nagpuyo siya sa yugtong nomadiko; ug ang iyang panaw maoy usa ka pagpangita ug bag-ong puluy-anan diin iyang maipahiluna, sa usa ka pihong yuta, ang hustisya ug kalinaw alang sa iyang mga kabtangan ug mga kaliwatan. Sa panglantawng teyolohikal o pagtoo, ang mithi ni Abram uban sa iyang mga gibuhad alang niini, gihubad isip tawag sa Dios. Sukwahi sa pamaagi sa pagpuyo niadtong panahona, ang kalamposan ni Abram sa iyang pag-ugmad sa tinong yutang kabilin ug ang iyang pagpaniguro sa kaayohan sa iyang mga kaliwatan, nga iyang gidala pinaagi sa hustisya milugdang hinoon sa malinawong pakigpuyo sa ilang mga silingan, bisan tuod kon kini dili hingpit, mahuyang ug temporaryo lamang, apan giisip nga usa ka bendisyon. Ang nagsugod nga personal nga paninguha nahimo karong panawagan sa Dios sa tanang katawhan: ang bokasyon sa pagka-tawo, sa tinuoray, mao man ang pagpilo-pilo sa mga bendisyon sa Dios nga mao ang hustisya ug kalinaw!

**Salmo Responsoryo: Sal 33:4-5, 18-19, 20.22**

***Tubag: Ginoo, ipakunsad kanamo ang imong kalooy samtang nagasalig kami kanimo.***

L: Tul-id ang pulong sa Ginoo, ug masaligan ang tanan niyang mga buhat. Gihigugma niya ang hustisya ug ang katarung; ang kalibutan napuno sa kaaghop sa Ginoo.

***T: Ginoo, ipakunsad kanamo ang imong kalooy samtang nagasalig kami***

***kanimo.***

L: Tan-awa, ang mga mata sa Ginoo anaa kanila nga nahadlok kaniya, anaa kanila nga nagalaum sa iyang kaayo, Nga ilikay sila sa kamatayon ug tipigan sila bisan pa sa panahon sa kagutom.

***T: Ginoo, ipakunsad kanamo ang imong kalooy samtang nagasalig kami kanimo.***

L: Ang atong mga kalag nagapaabot sa Ginoo nga atong mananabang ug atong taming. Hinaut nga ang imong kaaghop, O Ginoo, molamdag kanamo nga milaum diha kanimo.

***T: Ginoo, ipakunsad kanamo ang imong kalooy samtang nagasalig kami kanimo.***

### **Komentaryo sa Sal 33:**

Usa kini ka salmo sa pagsalig sa Dios, nga gipadayag sa usa ka tawong nakasinati na sa kalooy sa Dios pinaagi sa mamugnaong gahum sa iyang pulong diha sa kinaiyahan: langit, yuta ug kadagatan. Gipuno sa presensya sa Dios ang tanang binuhad ug ang tanang kasaysayan sa iyang kalooy. Ang iyang plano alang sa katawhan mao ang iyang kabilin. Himulag niining iyang proyekto, walay mahimo ang katawhan. Ang Dios lamang ang makapahimo sa tanan.

### **Ikaduhang Pagbasa: 2 Tim 1:8b-10**

L: Ang pagbasa gikan sa sulat ni San Pablo ngadto kang Timoteo.

Busa, ayawg ikaulaw ang pagsaksi sa atong Ginoo ug ang pagsud-ong nako nga gibilanggo tungod niya. Nagluwas siya ug nagtawag nato; ang tawag nga gikan sa iyang kabalaan. Wala ni ipasikad sa katakos sa atong binuhatan kondili, sa iyang kabubut-on ug sa kaugalingong paningkamot. Kining tawaga gihatag kanato gikan pa sa sinugdan sa panahon diha ni Jesus, ug gipadayag karon diha sa mahimayaong pagpakita ni Cristo Jesus, atong Ginoo.

Nagbuntog siya sa kamatayon ug nagdala sa kinabuhing walay kataposan pinaagi sa Ebanghelyo.  
Ang pulong sa Ginoo.

*K: Salamat sa Dios.*

### **Komentaryo sa 2 Tim 1:8b-10:**

Tingali gisulat kini alang sa Kristohanong katilingban sa ikatulong siglo, ug ang manunulat – hayan sumusunod ni Pablo – nagdasig sa bag-ong lideratong manununod sa mga apóstoles nga ilang tipigang buhi ang awtoridad apostolikanhon ug ang sudlanan sa pagtoo. Si Pablo usa na ka binilanggo, tingali naghunahuna sa iyang kamatayon, apan nag-awhag niadtong pamunuang na-ordinahan na nga moambit sa kasakitan ni Jesus tungod ug alang sa Ebanghelyo. Ang Dios lamang ang makaluwas, siya ang nagtawag kanila sa pagkabalaan ug pagpangulo, nga daan nang gilaraw gikan sa eternidad, apan karon lamang natinuod pinaagi ni Kristo Jesus. Si Kristo ang kusog sa Dios nga mibuntog sa kamatayon. Pinaagi lamang sa iyang Ebanghelyo masabtan nato unsa gayud ang kinabuhi ug ang pagka-walay kamatayon.

### **Ebanghelyo: Mateo 17:1-9**

L: Ang Ginoo maanaa kaninyo.

K: Maanaa usab kanimo.

P: Ang pagbasa gikan sa Santos nga Ebanghelyo sumala ni San Mateo.

K: Himayaon Ikaw, O Ginoo.

P: Human sa unom ka adlaw, gidala ni Jesus si Pedro ug si Jaime ug ang igsoong si Juan. Nanungas sila sa habog nga bukid, ug didto ang panagway ni Jesus nausab sa ilang atubangan. Ang nawong misilaw sama sa adlaw ug ang sapot misanag sa kaputi sama sa kahayag. Unya, si Moises ug si Elias mipakita ug nakigsulti ni Jesus. Si Pedro miingon kang Jesus: “Magtutudlo,

maayo nga nia ta. Kon buot ka, maghimo kog tulo ka tolda: usa alang nimo, usa ni Moises ug usa ni Elias.” Samtang nagsulti pa si Pedro may sanag nga panganod nga mipatungod ug milandong nila. Unya, miingon ang tingog gikan sa panganod: “Ang ako ning Anak, akong Hinigugma, akong Pinili. Pamatia siya.” Sa pagkadungog nila sa tingog, ang mga tinunan nanghapa sa yuta, puno sa kahadlok. Apan miduol si Jesus, mihikap nila ug miingon: “Tindog. Ayawg kahadlok.” Sa pagyahat nila, wala silay laing nakita gawas ni Jesus. Sa pagpanglugsong gimandoan sila ni Jesus sa dili pagsulti kang bisag kinsa sa ilang nakita, hangtod nga ang Anak sa Tawo mabanhaw sa mga patay. Ang Ebanghelyo sa Ginoo.

*K: Daygon Ikaw, O Kristo.*

### **Komentaryo sa Mateo 17:1-9:**

Mao kini ang pagkabag-o ni Jesus sumala ni San Mateo. Nawad-an na sa paglaum ang mga disipulo sa dihang nahibaloan nila ang umaabot nga kasakit ni Jesus ug ang mga nilugdangan niini ngadto kanilang naninguha nga makasunod kaniya. Ang panghitabo sa pagkabag-o ni Jesus angay untang makapalagsik kanila, makapadasig kanila pag-usab tungod kay gibugtaw niini ang kadaugan ug himaya sa krus ni Jesus. Niining bersyon ni Mateo, gipaila si Jesus nga mao ang tinuod nga Mesiyas nga gipaabot sa Israel. Siya ang Anak sa Dios, usa ka titulo nga anaa sa uyukan sa ebanghelyo ni Mateo. Si Jesus maoy bugtong Magtutudlo, ug wala nay lain. Sa dihang ang mga disipulo nanghapa sa yuta, ilang gibuhat ang lihok sa pagsimba; samtang nagkurog sila sa kahadlok, gitalam-alaman sila ug gilig-on sa mga pulong ni Jesus: Bangon ug ayaw na kahadlok! Gimantala sa kalangitan ang pagka-mesiyas ni Jesus dili ingon nga may gahum ug himaya, kondili liwat sa Gisakit nga Sulugoon nga hingpit nga nagtahan sa kaugalingon alang sa kabubut-on sa Amahan. Dinhi, ang kasakit ug himaya

nahimong di-magkabalag nga hiyas sa makaluwas nga paglihok ni Jesus (Alonso-Schoekel).

**Wali: Ang Simbahan sa Kabus, pinaagi sa Gagmayng Simbahanong Katilingban, diha sa iyang pagpuyo sa kawad-on ni Jesus, maoy usa ka mahimayaong bendisyon sa pagbag-o sa katawhan pinaagi sa iyang paghigugmang nagtahan sa kaugalingon alang sa iyang minahal, ilabi na sa kabus.**

Sumadang Mensahe sa mga Pagbasa sa Dominggo	Ang Simbahan sa Kabus: Konkretong Hulagway sa kabus ug sa ilang kahimtang	Mga Puntos para sa Pamalandong/Panawagan/Hagit
<p>Ang Simbahan sa Kabus, pinaagi sa Gagmayng Simbahanong Katilingban, diha sa iyang pagpuyo sa kawad-on ni Jesus, maoy usa ka mahimayaong bendisyon sa pagbag-o sa katawhan pinaagi sa iyang paghigugmang nagtahan sa kaugalingon alang sa iyang minahal, ilabi na sa kabus.</p>	<p>Sa inyong GSK, ihulagway ang matang sa kakabus nga anaa diha isip timaan sa gugma, ug busa usa ka madaugong bendisyon diha sa kasakit. Ihulagway usab ang matang sa kakabus nga anaa nga bunga sa kasal-anan, ug busa usa ka panghimaraot nga angay luwason pinaagi sa paghinulsol, pagpakig-uli ug hustisya.</p>	<p>Sa unsang paagi nga ang kinabuhi ni Jesus isip Gisakit nga Sulugoon sa Dios anaa sa inyong GSK? Kinsa man ang mga kabus sa inyong GSK nga gisakit tungod kay sila nahigugma ug nag-alagad sa kabus tugbang sa ilang kinabuhi ug kahayahay? Kinsa ug unsa may hinungdan sa ilang kasakit?</p>

**Padayag sa Pagtoo**

P: Nagatoo ako...

K: ...Sa Dios ang Amahan ang makagagahum sa tanan, Magbubuhat sa langit ug yuta; nagatoo ako kang Jesukristo, ang Iyang bugtong Anak, atong Ginoo. Gipanamkon Siya sa lalang sa Espiritu Santo, (*Moyukbo ang tanan*) ug natawo gikan ni Maria nga Ulay. Nag-antos Siya sa sugo ni Poncio Pilato, gilansang sa krus, namatay ug gilubong. Miadto Siya sa mga nangamatay. Sa ikatulong adlaw nabanhaw Siya. Misaka Siya sa langit ug nagalingkod sa too sa Dios, ang Amahan, ang makagagahum sa tanan. Mobalik Siya aron paghukom sa mga buhi ug sa mga minatay. Nagatoo usab ako sa Espiritu Santo, sa santos ug Katoliko nga Simbahan, sa pagpasalyo sa mga sala, sa pagkabanhaw sa lawas, ug sa kinabuhing walay katapusan. Amen.

**Mga Katilingbanong Pag-ampo**

P: Mga hinigugma kong mga igsoon, mag-ampo kita sa Amahan nga anaa sa langit alang sa grasya sa kausaban sa katawhan ug sa tanag binuhat. Ug motubag kita: Ginoo, tabangi kami sa pagbag-o diha sa imong gugma.

**T: *Ginoo, tabangi kami sa pagbag-o diha sa imong gugma.***

L: Mag-ampo kita alang sa Simbahan: nga isip Simbahan sa Kabus sa tibook kalibutan, iya untang ipadayon ang pagsangyaw nga ang tininuod nga kalingkawasan ug kalamboan maangkon lamang pinaagi sa kakabus ni Kristo. Mag-ampo kita sa Ginoo.

**T: *Ginoo, tabangi kami sa pagbag-o diha sa imong gugma.***

L: Alang sa atong Santo Papa Francisco I, sa mga obispo, pari, diyakono, kanilang nanagpuyo sa kinabuhing konsagrado ug sa tanang gitugyanan sa pag-amoma ug pagdumala sa Simbahan isip Katawhan sa Dios: nga ilang ipadayon ang pagpangita ug bag-o ug mamugnaong pamaagi sa pagsaksi

sa malingkawasnong kawad-on ni Jesus isip ekspresyon sa gugmang nagpagkasakit alang sa iyang hinigugma, ilabi na sa mga kabus. Mag-ampo kita sa Ginoo.

**T: Ginoo, tabangi kami sa pagbag-o diha sa imong gugma.**

L: Alang sa mga lideres sa kalibutan ug sa tanang gitugyanan sa pangagamhanan ug pagdumala sa mga butang sa kalibutan: nga ila untang ipahitabo ang mga reporma ug kausaban sa ilang mga katilingban nga makapapas sa kawad-on ug makapalingkawas sa mga adunahan gikan sa bisyo sa kahakog, kawalay pagpakabana ug inhustisya. Mag-ampo kita sa Ginoo.

**T: Ginoo, tabangi kami sa pagbag-o diha sa imong gugma.**

L: Alang kanatong tanan: nga andamon unta nato pag-ayo ang atong mga kaugalingon alang sa Semana Santa ug sa Pasko sa Pagkabanhaw pinaagi sa halawom nga pagsabot sa kawad-on subay sa ebanghelyo isip kagawasan gikan sa kabtangan aron mahimong bahandianon ug gawasnon sa paghigugma sa katawhan, ilabi na sa mga kabus ug biktima sa kahakog ug pagka-ako-akohon. Mag-ampo kita sa Ginoo.

**T: Ginoo, tabangi kami sa pagbag-o diha sa imong gugma.**

L: Alang sa atong mga minahal sa kinabuhi nga milalin na: nga diha sa kapasayloan sa ilang mga sala, maila na unta ang pahulay nga dayon diha sa kasingkasing sa atong Ginoo ug Manluluwas, si Jesukristo. Mag-ampo kita sa Ginoo.

**T: Ginoo, tabangi kami sa pagbag-o diha sa imong gugma.**

L: Alang sa atong mga espesyal nga mga tinguha, sa kahilom sa atong tagsa-tagsa ka kasing-kasing, (*mohilum kadiyot*) ... Mag-ampo kita sa Ginoo.

**T: Ginoo, tabangi kami sa pagbag-o**

**diha sa imong gugma.**

P: Ginoo, nagahangyo kami kanimo, pamatia ang among mga pag-ampo. Bag-oha kami aron mahigugma kaming gawasnon ug mainambiton sa imong mga kabus pinaagi sap ag-ampo, pagpuasa, abstinensya ug penitensya. Kini among gipangayo pinaagi ni Kristo atong Ginoo.  
*T: Amen.*

## LITURHIYA SA EUKARISTIYA

### Paghalad sa mga Gasa

P: Dayegon ikaw, Ginoong Dios sa tanang kalibutan, kay gikan sa imong kamanggihatagon nadawat namo kining among gihalad kanimo, ang pan nga abut sa yuta ug ginama sa kamot sa mga tawo. Mahimo kini nga kalan-on sa kinabuhi alang kanamo.

*K: Daygon ang Dios hangtod sa kahangturan.*

P: Dayegon ikaw, Ginoong Dios sa tanang kalibutan, kay gikan sa imong kamanggihatagon nadawat namo kining among gihalad kanimo, ang bino nga abut sa yuta ug ginama sa kamot sa mga tawo. Mahimo kini nga ilimnon nga espirituhanon alang kanamo.

*K: Daygon ang Dios hangtod sa kahangturan.*

P: Mga igsoon, pag-ampo kamo, aron ang ako ug ang inyong sakripisyo dawaton unta sa Dios nga Amahan, makagagahom sa tanan.

*K: Dawaton unta sa Ginoo ang sakripisyo gikan sa imong mga kamot; alang sa pagdayeg ug paghimaya sa iyang ngalan, alang usab sa atong kapuslanan ug sa tibuok niyang santos nga Simbahan.*

### Pag-ampo Alang sa Mga Halad

P: Hinaut nga kining sakripisyo, O Ginoo, naga-ampo kami, makalimpyo kanamo sa among mga kasaypanan ug makasantos sa imong katawhan sa lawas ug hunahuna alang sa kasaulugan sa mga

buluhaton sa kwaresma. Pinaagi ni Kristo among Ginoo.

*K: Amen.*

### **Prepasyo**

P: Ang Ginoo maanaa kaninyo.

*K: Maanaa usab kanimo.*

P: Ibayaw ang inyong mga kasingkasing.

*K: Amo nang gibayaw ngadto sa Ginoo.*

P: Magpasalamat kita sa Ginoong atong Dios.

*K: Angay ug matarong.*

P: Angay ug matarung gayod, sibo ug makaluwas, kanunay ug sa tanang dapit nga magapasalamat kami kanimo, O Ginoo, santos nga Amahan, Dios nga tunhay ug makagagahum sa tanan, pinaagi ni Kristo among Ginoo.

Kay human niya sultihang iyang mga tinun-an mahitungod sa iyang umaabot nga Kamatayon, didto sa balaang bukid iyang gipadayag kanila ang iyang himaya, aron ipakita nga, bisan pinaagi sa pagsaksi sa balaod ug sa mga propeta, ang Pagpasakit mopadulong man gayud sa himaya sa Pagkabanhaw.

Ug busa, uban sa mga Kagahuman sa langit, kami nagasimba kanimo kanunay dinhi sa yuta, ug atubangan sa imong kahalangdon, sa walay hunong kami nagaingon:

### **Santos**

*K: Santos, Santos, Santos nga Ginoo, Dios sa kagahaman. Puno ang langit ug yuta sa imong himaya. Osana sa kahitas-an.*

*Dayegon ang nagaanhi sa ngalan sa Ginoo. Osana sa kahitas-an.*

### **Pag-ampo sa Eukaristiya**

*(Human sa konsagrasyon, ang aklamasyon:)*

P: Kini ang misteryo sa pagtoo.

*K: Si Kristo namatay, Si Kristo nabanhaw, si Kristo mobalik nanganhi.*

*(Sa pagtapos sa Pag-ampong Eukaristiko, ang pari moingon:)*

P: Pinaagi ni kaniya, uban kaniya ug

diha kaniya, gihatag nganha kanimo makagagahom nga Amahan, diha sa kahiusa sa Espiritu Santo ang tanang dungog ug himaya hangtod sa kahangturan.

*K: Amen.*

### **Rito sa Pangalawat**

P: Karon mag-ampo kita sa Amahan, atong gamiton ang mga pulong nga gitudlo kanato sa atong Manunubos.

*K: Amahan namo, nga anaa sa mga langit, pagdayegon ang imong ngalan, umabot kanamo ang imong ginharian, matuman ang imong pagbuot dinhi sa yuta maingon sa langit. Ang kalan-on namo sa matag adlaw, ihatag kanamo karong adlaw ug pasayloa kami sa among mga sala, ingon nga nagapasaylo kami sa mga nakasala kanamo, ug ayaw itugot nga mahulog kami sa panulay hinonoa luwasa kami sa dautan.*

P: Mangayo kami kanimo, Ginoo, nga imo kaming luwason sa tanang dautan. Hatagi kami sa kalinaw niining panahona, aron, tinabangan sa imong kalooy, mahalikay kami kanunay sa sala ug mahilayo sa tanang kasamok, samtang nagapaabot kami nga malaumon sa pagbalik ni JesuKristo, among manunubos.

*K: Kay imo man ang gingharian ug ang gahom ug ang himaya hangtod sa kahangturan.*

P: Ginoong JesuKristo, nag-ingon ka sa imong mga Apostoles, “Ang kalinaw ibilin ko kaninyo, ang akong kalinaw ihatag ko kaninyo.” Ayaw tan-awa ang among mga sala, kondili ang pagsalig sa imong Simbahan ug sibo sa imong kabubut-on hatagi kami sa imong kalinaw ug kahiusa, Ikaw nga buhi ug hari hangtod sa kahangturan.

*K: Amen.*

P: Ang kalinaw sa Ginoo sa kanunay maanaa kaninyo.

*K: Maanaa usab kanimo.*

P: Ipakita ta ang atong panaginigsoonay.

### **Kordero sa Dios**

*K: Kordero sa Dios nga nagawatang sa mga sala sa kalibutan, kaloy-i kami. Kordero sa Dios nga nagawagtang sa mga sala sa kalibutan, kaloy-i kami. Kordero sa Dios nga nagawagtang sa mga sala sa kalibutan, hatagi kami sa kalinaw.*

### **Pangalawat**

P: Kini mao ang Kordero sa Dios nga nagawagtang sa mga sala sa kalibutan. Bulahan ang gidapit alang sa panihapon sa Ginoo.

*K: Ginoo, dili ako angay nga mokalawat kanimo, apan ipamulong lamang ug mamaayo ako.*

### **Pag-ampo Human sa Pangalawat**

P: Mag-ampo kita: Sa among pagdawat niining mga mahimayaong misterio, mapasalamaton kami kanimo, O Ginoo, sa imong pagtugot kanamo samtang ania pa kami dinhi sa yuta nga makaambit bisan karon na gani sa mga butang sa langit. Pinaagi ni Kristo among Ginoo.

*K: Amen.*

### **Katapusang Bendisyon**

P: Ang Ginoo maanaa kaninyo.

*K: Maanaa usab kanimo.*

P: Moduko kita ug atong dawaton ang bendisyon sa Ginoo: Panalangini ang imong katawhan, O Ginoo, sa mga panalangin nga molungtud hangtud sa kahangturan, ug himoa nga sa kanunay sila tiunay sa Ebanghelyo sa imong Bugtong Anak, aron nga ila utang pangitaon kanunay ug sa katapusan ilang maangkon kanang himaya kansang katahom iyang gipakita sa iyang kaugalingong Lawas sa kahingangha sa iyang mga Apostoles. Pinaagi ni Kristo atong Ginoo.

*K: Amen.*

P: Ug ang mga panalangin sa labawng makagagahum nga Dios, ang + Amahan

ug Anak ug ang Espiritu Santo, mokunsad unta diha kaninyo ug magpabilin diha kaninyo kanunay.

*K: Amen.*

### **Pagpanglakaw**

P: Panglakaw kamo ug imantala ang Ebanghelyo sa Ginoo.

*K: Salamat sa Dios. ■*

**Ang Simbahan sa Kabus, pinaagi sa Gagmayng Simbahanong Katilingban, diha sa iyang pagpuyo sa kawad-on ni Jesus, maoy usa ka mahimayaong bendisyon sa pagbag-o sa katawhan pinaagi sa iyang paghigugmang nagtahan sa kaugalingon alang sa iyang minahal, ilabi na sa kabus.**

Ubani si Fr. Ben Alforque, MSC sa Missionaries of the Sacred Heart sa iyang **GOSPEL BREAK**, hamubo apan makalingaw nga video mahitungad sa Ebanghelyo karong Dominggo. Bisitaha ang **[gospelbreak.wordpress.com](http://gospelbreak.wordpress.com)**. o pinagi sa inyong smartphone o tablet i-swipe kini nga QR code.

