



Ikatulong Domingo
sa Kwaresma
Marso 23, 2014

Ma-Domingong Tamdanang Liturhikal alang sa Simbahan sa Kabus sa Diwa sa Bag-ong Ebanghelisasyon

Ang Simbahan sa Kabus matinuod pinaagi sa Gagmayng Simbahanong Katilingban nga mopadayag nga walay langyaw dili pinaagi sa pamalaod, kondili sa gugma, isip pagtuman sa Amahan.

Gisabot sa PKP-II ang pagtoo sa atong katawhan niining paagiha: (13) “Alang sa kadaghanan sa atong katawhan karon, ang uyukan sa pagtoo anaa sa mga buluhaton sa mga rito sa popular nga pag-ila sa Dios. Wala sa Pulong sa Dios, ni sa doktrina, ni sa pagsimbang sakramental (latas pa sa bunyag ug kasal). Wala sa katilingban. Ni sa pag-ugmad sa atong katilingban subay sa larawan sa Ginghamarian. Ug nagaingon kita nga kini tungod kay ang mga “walay simbahan”, ang kinabag-an sa katawhan, kulang kaayo ug kahibalo ug paghulma bahin sa pagtoo.

(14) Dali ra kaayo kining silang di-tagdon isip “mga katoliko sa ngalan lamang” tungod kay wala silay simba-simba sa misa ug ang pagdawit sa mga sakramento talagsaon ra kaayo. Kon hukman sila sama sa paghukom ni Kristo mismo kanila, kinahanglang mangutana kita kon unsay ilang nahimo sa isigkatawo isip mga yanong tawo, kon ila bang gipakaon ang gigutom, gipainom ang giuhaw, gihatagan ug mapuyan ang walay puluy-anan. Kinahanglang mangutana kita: unsang mga hiyas ug bili sa Ginghamarian ang ilang giangkong nga ilaha tungod sa pagtoo; unsa kalawom ang dulot niining mga bili nga makapalihok kanila sa ilang pagpakigsandurot sa isigkaingon. Busa, kon makita nato ang usa ka drayber sa jipney nga nagpasakay hangtud sa ilang puluy-anan sa mga pasaherong wala nay kasakyan, sa mga hugaw ug kabus nga mga mag-uuma nga nakig-angay sa ilang pagkaon ngadto sa mga labaw pang nagkalisud, o mga abogado ug mga doktor

nga naghatag ug serbisyo sa mga kliyenteng nagkinahanglan, hunahunaon gayod nato pag-ayo ang giladmon sa pagtoo niining atong gitawag ug “mga katoliko sa ngalan lamang.”

(15) Kon atong sundan ang mga balita sa medya karon bahin sa mga krimen, pagpanikas sa gobierno ug korupsiyon, abuso sa gahum, ang daghang mga katilibanong sakit nga nagpaantus sa atong nasud, mahingangha kita sa atong pag-angkon sa Kristiyanismo. Apan dili angay nga pasobrahan nato ang atong mga kaparotan. Apan dili usab angay nga pagamyan nato sila. Daghan kaayo ang sa Ebanghelyo nga nahimong tipik na sa atong pagkatawo – ang kalooy, pasaylo, pag-amoma, pag-ila sa Dios – ug kini sila nakapahimo kanatong disente nga pagkatawo. Busa bisan tuod mohisgut kita bahin sa pagbag-o ug kalamboan, nakita usab nato nga aduna kitay lig-ong base nga tukuranan – bisan uban niadtong atong gitawag nga mga “walay simbahan”. Isip GSK karon, makatabang kanato ang pagtuki bahin sa pagtoo nga gihuptan sa atong mga miembro, ug sutaon nato kon kining mga pulong sa PKP-II, nahasulat 23 na ka tuig kanhi, tinuod ba kaha gihapon karon. Ang uban ba natong mga parokyano karon giisip gihapon nato nga “walay simbahan” tungod kay wala sila moapil sa atong GSK? Gihikawan ba nato sila ug ang ilang mga anak sa mga sakramento, ilabi na ang bunyag, ug ang bendisyon sa mga minatay, tungod kay sa atong tan-aw sila “katoliko sa ngalan” lamang ug dili gayud nato kauban? Sa unsang paagiha nga ang atong natural ug tawhanong katakus sa kalooy, pasaylo, pag-amoma ug pag-ila sa Dios susama ug lahi usab niadtong kalooy, pasaylo, pag-amoma ug pag-ila sa Dios nga gisangyaw sa Ebanghelyo? ■

RITO SA PAGESUGOD

P: Sa ngalan sa Amahan ug sa Anak ug sa Espiritu Santo.

K: *Amen.*

P: Ang Ginoo maanaa kaninyo.

K: *Maanaa usab kanimo.*

Pasiuna ug Pag-abi-abi

Mga minahal kong mga igsoon: Sa maka-usa pa, malipayong pag-abot dinhi sa atong kasaulogan sa kinabuhi ug gugma sa Dios nga iyang gawasngong gipaambit kanato diha ni Kristo nga atong Manluluwas. Dinhi sa Simbahan, sulod sa Gingharian sa Dios, walay langyaw ni dumuduong. Busa, atong sugaton sa mainit ug malipayong pag-abi-abi ang matag-usa kanato dinhi. Atubanga ang imong mga tupad ug pahiyomi sila sa pag-ingon: Kumusta, igsoon ko! Kumusta, higala ko!

Akto sa Paghinulsol

P: Mga igsoon, moduol kita karon sa atong Ginoo ug pangayoon ta ang iyang kalooy ug pasaylo sa atong mga sala nga atong nahimo batok sa atong silingan ug sa atong Dios.

P: Nagakompisal ako...

K: *Sa Dios, Amahan makagagahum sa tanan ug kaninyo.... Iampo unta ako ninyo sa Ginoong atong Dios.*

P: Kaloy-an unta kita sa Dios...ngadto sa kinabuhing dayon.

K: *Amen.*

P: Ginoo, kaloy-i kami.

K: *Ginoo, kaloy-i kami.*

P: Kristo, kaloy-i kami.

K: *Kristo, kaloy-i kami.*

P: Ginoo, kaloy-i kami.

K: *Ginoo, kaloy-i kami.*

Kolekta

P: Mag-ampo kita: O Dios, nga nagsugo kanamo nga mopatalinghug sa imong hinigugmang Anak, kahimut-i, naga-ampo kami, nga pakan-on mo kami sa among kahiladman pinaagi sa imong pulong, aron nga, uban sa panglantawng

espirituhanon nga gilunsay, maglipay unta kami sa pagtan-aw sa imong himaya. Pinaagi sa among Ginoong Jesukristo Imong Anak, nga buhi ug hari uban Kanimong diha sa kahiusahan sa Espiritu Santo, Dios nga usa, hangtud sa kahangturan.

K: *Amen.*

LITURHIYA SA PULONG

Unang Pagbasa: Ex 17:3-7

L: Ang pagbasa gikan sa basahon sa Eksodo.

Apan giuhaw ang katawhan. Busa, nagbagulbol sila batok ni Moises: “Nganong gipapahawa mi nimo sa Ehipto? Aron ba lang patyon sa kahaw uban sa among mga anak ug kahayopan?” Busa, misinggit si Moises kang Yahweh: “Unsay akong buhaton sa imong katawhan? Andamna sila pagbato kanako.” Misulti si Yahweh kang Moises: “Pag-una sa katawhan ug ikuyog ang mga magulang sa Israel. Kuhaa ang sungkod nga imong gibunal sa sapa sa Nilo, ug lakat. Magbarog ako sa imong atubangan ibabaw sa bato sa Horeb. Bunali ang bato. Moagas dayon ang tubig ug duna nay mainom ang katawhan.” Gibuhat ni ni Moises atubangan sa mga magulang sa Israel. Gitawag og Masa (Pagsulay) ug Meriba (reklamo) ang maong dapit tungod sa bagulbol sa mga Israelita nga misulay ni Yahweh sa pag-ingon: “Nag-uban ba kanato si Yahweh o wala?”

L: Ang Pulong sa Ginoo.

K: *Salamat sa Dios.*

Komentaryo sa Ex 17:3-7:

Niining bag-ong reklamo sa katawhan batok kang Moises tungod sa kawalay tubig-mainom, nakakita ang Dios ug bag-ong kahigayonan sa pagpadayag sa iyang kaayo ug kalooy. Apan ang lawom nga kahulugan niining panghitabo mao nga ang pag-andam sa pagkaon ug tubig buhat man sa mga

babaye ug mga inahan: Gipakita sa Dios ang iyang hiyas sa pagkababaye ug pagka-inahan ngadto sa mga tawo, human niya, isip lalaking manggugubat, panguluhi sila sa ilang paggawas sa Ehipto. Ug sa mas halawom nga pagsabot: ang tubig esensyal aron mabuhi; ang bato simbolo sa hingpit nga kagahi ug kauga sa disyerto. Taliwala sa karaang kinaiya (ilang gipangita ang kinabuhing ulipon sa Ehipto) ug sa bag-ong kahigayonan (ang mga bag-ong mahimo diha sa kagawasan sa kamingawan), walay katakus ang mga tawo sa pag-aninaw sa kabag-ohan: gipalabi nila ang daan ug gisalikway ang bag-o. Busa, kinahanglang molihok ang Dios: kinahanglang tusukon sa iyang sungkod ang katig-a sa bato aron mobuhagay ang tubig sa bag-ong kinabuhi. O kinahanglang bang duslakon niya ang kagahi sa mga kasingkasing sa mga tawo aron ang kinabuhi mabisibisan pag-usab sa tubig? Mao kana ang nahitabo sa dili pa dugay didto sa Suba sa Nilo: sa paghapak sa Dios, natawo ang bag-o, ug ang kausaban napahitabo. Ang mga anak sa Israel – ang katawhan sa Dios – nakat-on niini!

Salmo Responsoryo: Sal 95:1-2,6-7,8-9

Tubag: Kon makadungog kamo karon sa iyang tingog, ang inyong kasingkasing ayaw patig-aha.

L: Tul-id ang pulong sa Ginoo, ug masaligan ang tanan niyang mga buhat. Gihigugma niya ang hustisya ug ang katarung; ang kalibutan napuno sa kaaghop sa Ginoo.

T: Kon makadungog kamo karon sa iyang tingog, ang inyong kasingkasing ayaw patig-aha.

L: Dali, awitan nato ang Ginoo. Maghimo tag sadyang mga awit alang sa Bato, sa atong kaluwasan. Mangadto ta niya uban ang pasalamat dayegon ta siya sa mga tugtog ug awit.

T: Kon makadungog kamo karon sa iyang tingog, ang inyong kasingkasing

ayaw patig-aha.

L: Dali ug simba! Moyukbo ta ug mangluhod atubangan sa Ginoo, atong magbubuhat. Ato siyang Diyos ug iya tang katawhan, ang pundok nga iyang giatiman.

T: Kon makadungog kamo karon sa iyang tingog, ang inyong kasingkasing ayaw patig-aha.

L: Kon makadungog mo karon sa iyang tingog, sama sa Meriba ang kasingkasing ayaw patig-aha ug sa kamingawan sa Masa... adtong adlaw diin gisulayan ko sa inyong katigulangan, bisag nakakita na sila sa akong binuhatan.

T: Kon makadungog kamo karon sa iyang tingog, ang inyong kasingkasing ayaw patig-aha.

Komentaryo sa Sal 95:

Ang mas pino nga pagbasa sa salmo magpadayag sa iyang duha ka bahin: (1) ang unang bahin usa ka malipayong awit (bb. 1-7k) ug (b) ang ikaduha, ang balaknong panagna nga dayag kaayong nag-usab sa huni sa salmo (bb. 7d-11). Gihatag sa awit sa pasalamat ang hinungdan sa iyang malipayong huni: ang Ginoo mao ang Bato sa atong kaluwasan; siya ang nangulo kanato. Ug sa kalit, ang tono nabalhin, uban sa propetikong panan-awon: O, nga unta karon makadungog kamo sa iyang tingog. Ang hinungdan niining propetikong pag-agni mao ang kasinatian sa nangagi: ayaw patig-aha ang inyong kasingkasing sama sa nahitabo kaniadto sa Meriba. Karon si Yahweh na ang namulong; tugbang sa pagpatalinghug kaniya mao ang pagtuman kaniya.

Ikaduhang Pagbasa: Rom 5:1-2,5-8

L: Ang pagbasa gikan sa sulat ni San Pablo ngadto sa mga taga-Roma. Human nga natarong ta pinaagi sa pagtoo, nakigdait ta sa Diyos pinaagi ni Jesu Cristo, atong Ginoo. Pinaagi

niya atong nakab-ot kining grasya diin nagpabilin ta, nagmaya gani, sa pagpaabot sa pag-ambit sa Himaya sa Diyos. Ang katakos tinubdan sa paglaom nga dili manglimbong kay ang gugma sa Diyos gibubo na man sa atong kasingkasing sa Espiritu Santo nga gihatag kanato. Labot pa, hunahunaa ang panahon nga nagpakamatay si Cristo alang kanato. Anang panahona nakasala ta ug nahuyang sa sala. Halos walay magpakamatay alang sa tawo nga tarong, tingali may mangahas pagpakamatay alang sa maayong tawo. Apan ang Diyos mipakita sa iyang gugma alang kanato ining paagiha: samtang makasasala pa kita, si Cristo nagpakamatay alang kanato.

L: Ang Pulong sa Ginoo.

K: *Salamat sa Dios.*

Komentaryo sa Rom 5:1-2,5-8:

Niining bahina, gipadayon ni Pablo paghatag ug katin-awan sa iyang ideya mahitungod sa pagpatarung pinaagi sa pagtoo. Inanay siyang miaginod padulong sa paggamit ug bag-ong pinulungan: gikan sa pinulungang binalaod ug panghusgado ngadto sa pinulungang etiko – ang maayong pamatasan – pinasubay sa gugma sa Dios. Mao bitaw nga nahimo rang biyaan ni Pablo ang isyu sa pagka-Hudiyo ug karon iya nang gacson ang tibook Kristohanong katilingban nga gitarung/gitubos pinaagi sa pagtoo kang Kristo. Kon ang usa ka tawo nakadawat sa katarung pinaagi sa pagtoo, kini siya makaani na'g kalinaw ug paglaum. Diha ni Kristo dili mahimong bulagon ang kalinaw ug paglaum: ang iyang kamatayon nga nakaluwas kanato gikan sa sala ug kaparotan maoy lanog nga nagmatuod sa gugma sa Dios kanato.

Ebanghelyo: Juan 4:5-42/ Juan 4:5-15, 19b-26, 39a, 40-42

L: Ang Ginoo maanaa kaninyo.

K: *Maanaa usab kanimo.*

P: Ang pagbasa gikan sa Santos nga Ebanghelyo sumala ni San Juan.

K: *Himayaon Ikaw, O Ginoo.*

Naabot siya sa syudad sa Samaria nga ginganlag Sicar duol sa yuta nga gihatag ni Jacob sa anak nga si Jose. Atua didto ang atabay ni Jacob. Kay nagbaklay man, gikapoy siya pag-ayo. Busa, milingkod si Jesus sa daplin sa atabay. Hapit na maudtong tutok. Unya, miabot ang babayeng taga Samaria aron pagsag-ob og tubig. Miingon niya si Jesus, “Paimna ra ko.” “Niining higayona ang mga tinunan didto sa lungsod, namalit og pagkaon. Miingon ang babaye, “Taga Samaria ko, babaye pa gyod, ug Judio ka. Nganong mangayo ka nakog tubig nga mai- nom?” (Ang mga Judio ug ang Samari yanhon wala magkasinabtanay.) Mitubag si Jesus, “Kon nahibawo ka pa sa Gasa sa Diyos! Kon nasayod ka pa og kinsay nangayo nimog tubig, mangayo gyod ka ug hatagan tikaw og buhing tubig.” Mitubag ang babaye, “Nyor, wala kay timba ug lawom ang atabay. Hain man ang imong tubig nga may kinabuhi? Labaw ka ba sa among katigulangan nga si Jacob? Siyay naghatag namo ining atabaya aron makapanginom ang mga anak ug kahayopan.” Mitubag si Jesus, “Ang moinom ining tubiga uhawon pag-usab. Apan ang moinom sa tubig nga akong ihatag dili na uhawon. Kay ang maong tubig matuboran diha niya nga mohatag og buhing tubig alang sa kinabuhing dayon” Miingon ang babaye: “Nyor, hatagi ko ining tubiga aron dili na ko uhawon ug dili na moanhi aron pag- kawos.” Miingon si Jesus, “Lakaw, tawga ang imong bana unya, balik nganhi.” Miingon ang babaye, “Wala koy bana.” Mitubag si Jesus, “Tinuod na, kay kalima ka na maminyo. Ang gipuyo nimo dili mo bana. Tinuod ang imong giingon.” Misumpay ang ba- baye: “Para nako propeta ka. Sultih ko: Ang among katigulangan nanganhi ining bukira aron pagsimba sa Diyos. Apan kamong mga

Judio nag-ingon nga sa Jerusalem ra simbahan ang Diyos.” Si Jesus miingon, “Babaye, toohi ko, moabot ra ang panahon nga kamo dili na mosimba sa Amahan ining dapita ni sa Jerusalem. Kamong taga Samaria wala mahibawo sa inyong gisimba, samtang kaming mga Judio nakahibawo kinsay among gisimba, kay ang kaluwasan gikan sa mga Judio. “Apan moabot ang panahon, ug karon nia na, nga ang matuod nga mo- simba sa Amahan mosimba niya sa espiritu ug sa kamatuoran – nga gimbut-an sa Amahan. 24 Espiritu ang Diyos ug ang mosimba niya kinahanglang mosimba diha sa espiritu ug kamatuoran.” Miingon niya ang babaye, “Nasayod ko nga moabot ang Mesiyas nga ginganlag Cristo. Inig-abot, tug-anan ta niya sa tanan.” Si Jesus mitubag, “Ang nakigsulti nimo mao siya.” Niining puntoha naabot ang mga tinun-an ni Jesus. Natingala sila nga nakigsulti siya sa babaye. Apan walay nakapangutana: “Unsay imong gipa- ngita?” o, “Nganong nakigsulti ka niya?” Unya, gibiyaan sa babaye ang iyang tadyaw ug mibalik sa lungsod. Didto giingnan niya ang mga tawo: “Dali ug tan-awa ang tawo nga misulti nako sa tanan kong nabuhat. Dili ba siya si Cristo?” Busa, namiya sila ug miadto niya. Sa kasamtangan ang mga tinun-an nangagda ni Jesus, “Magtutudlo, kaon na.” Si Jesus mitubag, “May pagkaon ko, apan wala mo masayod ini.” Ang mga tinun-an natingala: “May nagdala ba niyag pagkaon?” Si Jesus miingon, “Ang akong pagkaon mao ang pagtuman sa kabubut-on sa nagpadala nako ug paghuman sa iyang gibuhay. Dili ba, nag-ingon man mo nga may upat pa ka bulan una moabot ang ting-ani. Karon sultihan tamo: Tan-awa ang kaumahan, hinog na ang mga bunga ug maayo nang anihon. Makadawat ang mangangani sa suhol ug tipigan nila ang abot alang sa kinabuhing dayon, aron malipayg dungan ang nagpugas ug ang nangani.

Tan-awa, tinuod ang panultihon nga lain ang magpugas ug lain ang mangani. Gisugo ta mo pagpangani sa wala ninyo hagai. Lain ang naghago ug kamoy mabulahan sa ilang hinagoan. Daghan ang Samariyanhon adtong lungsora nga nanoo ni Jesus, kay ang babaye nag-ingon man, “Gisultihan ko niya sa tanan kong nabuhat.” Sa pag-abot sa mga Samariyanhon, gihangyo nila si Jesus pagpabilin una uban nila. Busa, nagpabilin siyag duha ka adlaw ug midaghan ang nanoo tungod sa iyang gisulti. Unya, giing- nan nila ang babaye, “Mitoo mi dili tungod sa imong gisulti kondili, tungod sa among nadungog, ug nakahibawo mi nga Manluluwas siya sa kalibotan.”

P: Ang Ebanghelyo sa Ginoo.

K: *Daygon Ikaw, O Kristo.*

Komentaryo sa Juan 4:5-42:

Usa kini ka dramatikong pagpadayag ni Juan sa inanay nga pagpaila ni Jesus sa iyang kaugalingon, puno sa makasaysayan, katilingbanon ug personal nga mga hagit nga gilimanan sa halawom nga mga simbolismo ug diyalogong inter-personal.

Mahimong itimaan sa usa ka babaye, sa tradisyon sa Karaang Testamento, ang katawhan. Ang Samarya, human kini mabihag sa Asiria, gipuy-an sa 5 ka tribu. Hinoon, bisan tuod sa ulahing panahon ilang gidawat ang pagsimba kang Yahweh, matag tribu naghupot gihapon sa ilang mga dios. Makalipong usab kining asoy karon. Ang babaye giisip kaniadto nga segunda mano, usa ka kabtangan lamang, sinugdan sa kadautan, ug ang pagkakig-uban kaniya nga siya lang mahimo nang kahigayonan sa pagpakasala. Nisamot na gyud ni kalisud tungod kay kining babayeng taga-Samarya, usa ka langyaw pa ra ba gyud!

Mopadayon ang drama ug ang babaye ug si Jesus mao ang mga bida. Si Jesus

ang unang moabli sa panagtabi ug panagtagbo uban sa babaye. Unsa may iyang ginahimo? Mitubag ang babaye pinaagi sa pag-abli usab sa temang ang relasyong Hudiyo ug Samaritano dili gayud magkatakdoay. Gitubag usab siya ni Jesus nga mipunting sa kawalay-alamag sa babaye, apan iya dayong gipataas ang topiko: gikan sa kasagarang tubig-mainom ngadto sa buhing tubig. Nabali na ang ilang mga papel: gikan kang Jesus nga maoy tigpangutana sa babaye ngadto sa babaye nga mao na karoy tigpangutana kang Jesus. Nagkataas usab ang pag-ila sa babaye kang Jesus: gikan kang “manoy” ngadto sa “propeta”. Apan nahitabo lamang kini sa dihang nahisgutan ang 5 ka mg abana – 5 ka mga dios sa 5 ka tribu. Nianang tungora nagpaila si Jesus nga Kristo, ang iyang pagka-tawo isip Bag-ong Templo, ug ang pagsimba wala mag-agad sa lugar kon dili sa Espiritu ug kamatuoran. Ang konbersyon sa babaye – sa katawhan sa Samarya – misunod: ang pagpaila ni Jesus sa iyang kaugalingon iyang gihimo ngadto sa usa ka babaye, dili sa lalaki, pinaagi sa langyaw ug dumuduong, sa kaliwatang gitamay, ug wala sa mga pribiliheyado ug piniling katawhang Hudiyo, kon dili pinaagi sa mga makasasala ug dili mga santo. Gipili ni Jesus nga magpaila sa iyang kaugalingon ngadto sa mga mayukmok ug pinaka-gamay, ug iya silang gihimo nga mga apóstoles ug mensaheros. Si Jesus ilang nailhan dili lamang isip ang yanong Mesiyas kon dili ang Super Mesiyas (Alonso-Schoekel) sa tibook kalibutan!

Kabus matinuod pinaagi sa Gagmayng Simbahanong Katilingban nga mopadayag nga walay langyaw dili pinaagi sa pamalaod, kondili sa gugma, isip pagtuman sa Amahan.

Sumadang Mensahe sa mga Pagbasa sa Dominggo	Ang Simbahan sa Kabus: Konkretong Hulagway sa kabus ug sa ilang kahintang	Mga Puntos para sa Pamalandong/Panawagan/Hagit
<p>Ang Simbahan sa Kabus matinuod pinaagi sa Gagmayng Simbahanong Katilingban nga mopadayag nga walay langyaw dili pinaagi sa pamalaod, kondili sa gugma, isip pagtuman sa Amahan.</p>	<p>Hinganli ang mga higayon sa inyong GSK nga duna moy giisip nga dumuduong o langyaw. Ngano man? Hinganli ang mga kasinatian sa miembro ninyong OFW nga giisip nga langyaw ug dumuduong sa ubang nasud. Unsay imong gibati?</p>	<p>Unsa may kalainan tali sa pagbaligya ug mga prutas ug minerales sa gawas ug sa pag-eksport ug tawo ug pamuo? Ang atong pagtoo kang Kristo nagtudlo kanato nga ang tibook kalibutan ug binuhat atong paga-ambitan.</p>

Padayag sa Pagtoo

P: Nagatoo ako...

K: ...Sa Dios ang Amahan ang makagagahum sa tanan, Magbubuhat sa langit ug yuta; nagatoo ako kang Jesukristo, ang Iyang bugtong Anak, atong Ginoo. Gipanamkon Siya sa lalang sa Espiritu Santo, (*Moyukbo ang tanan*) ug natawo gikan ni Maria nga Ulay. Nag-antos Siya sa sugo ni Poncio Pilato, gilansang sa krus, namatay ug gilubong. Miadto Siya sa mga nangamatay. Sa ikatulong adlaw nabanhaw Siya. Misaka Siya sa langit ug nagalingkod sa too sa Dios, ang Amahan, ang makagagahum

U bani si Fr. Ben Alforque, MSC sa Missionaries of the Sacred Heart sa iyang **GOSPEL BREAK**, hamubo apan makalingaw nga video mahitungad sa Ebanghelyo karong Dominggo. Bisitaha ang gospelbreak.wordpress.com. o pinagi sa inyong smartphone o tablet i-swipe kini nga QR code.



sa tanan. Mobalik Siya aron paghukom sa mga buhi ug sa mga minatay. Nagatoo usab ako sa Espiritu Santo, sa santos ug Katoliko nga Simbahan, sa pagpasalyo sa mga sala, sa pagkabanhaw sa lawas, ug sa kinabuhing walay katapusan. Amen.

Mga Katilingbanong Pag-ampo

P: Mga hinigugma kong mga igsoon, mag-ampo kita sa Amahan nga anaa sa langit nga bendisyonan unta kita niya sa panagdait sa gugma ug tabangan kita niyang mosalikway sa pagkabahinbahin nga gibut-an sa balaod sa ekonomiya ug merkado. Ug motubag kita: Ginoo, hiusaha kami sa pagtoo ug gugma.

T: *Ginoo, hiusaha kami sa pagtoo ug gugma.*

L: Mag-ampo kita alang sa Simbahan: nga isip Simbahan sa Kabus sa tibook kalibutan, iya untang ipadayon ang pagsangyaw nga ang pagtoo diha kang Kristo makaabli sa atong mga mata aron masuta nga ang atong panaglahi gasa man alang sa katawhan, gigahin aron mabahandianon ang mata'g usa ug gilaraw alang sa halawom nga panagdait tali sa Dios ug sa tanang katawhan. Mag-ampo kita sa Ginoo.

T: *Ginoo, hiusaha kami sa pagtoo ug gugma.*

L: Alang sa atong Santo Papa Francisco I, sa mga obispo, pari, diyakono, kanilang nanagpuyo sa kinabuhing konsagrado ug sa tanang gitugyanan sa pag-amoma ug pagdumala sa Simbahan isip Katawhan sa Dios: nga ilang ipadayon ang pag-alagad sa katawhan isip migrante, pagpanalipud sa komun nga dignidad sa tawhanong pamuo. Moliwok unta sila aron wagtangon na ang mga balaod nga di-makatarunganon, nagpihig ug nag-mintinar sa kinaiyang di-mabi-abihon sa mga langyaw ug dumuduong. Mag-ampo kita sa Ginoo.

T: *Ginoo, hiusaha kami sa pagtoo ug gugma.*

L: Alang sa mga lideres sa kalibutan ug sa tanang gitugyanan sa pangagamhanan ug pagdumala sa mga butang sa kalibutan:

nga ila untang dawaton ug abi-abihon ang tanang tawo nga nagagikan sa gawas sa ilang mga nasud, dasigon nila ang diyalogong inter-kultural ug katilingbanong integrasyon ug wagtangon na ang mga balaod nga kontra sa mga migrante ug migranteng pamuo ug makadaot sa kagawasan sa pagtoo ug relihiyon. Mag-ampo kita sa Ginoo.

T: *Ginoo, hiusaha kami sa pagtoo ug gugma.*

L: Alang kanatong tanan: nga andamon unta nato pag-ayo ang atong mga kaugalingon alang sa Semana Santa ug sa Pasko sa Pagkabanhaw pinaagi sa pagkapropetikong tingog alang sa pagsinabtanayng internasyonal pinaagi sa diyologo ug solidaridad, makatarunganong batokan ang globalisasyon nga gidesinyo alang sa dagkong negosyo ug merkado nga maoy nakapadaplin ug nakapakabus sa katawhan. Mag-ampo kita sa Ginoo.

T: *Ginoo, hiusaha kami sa pagtoo ug gugma.*

L: Alang sa atong mga minahal sa kinabuhi nga milalin na: nga diha sa kapasayloan sa ilang mga sala, maila na unta ang pahulay nga dayon diha sa kasingkasing sa atong Ginoo ug Manluluwas, si Jesukristo. Mag-ampo kita sa Ginoo.

T: *Ginoo, hiusaha kami sa pagtoo ug gugma.*

L: Alang sa atong mga espesyal nga mga tinguha, sa kahilom sa atong tagsa-tagsa ka kasing-kasing, (*mohilum kadiyot*) Mag-ampo kita sa Ginoo.

T: *Ginoo, hiusaha kami sa pagtoo ug gugma.*

P: Ginoo, mao kini ang mga pag-ampo nga among gihalad kanimo karong adlawa. Tusoka ang among matig-ang mga kasingkasing sa sungkod sa imong gugma, ug tudloi kami nga mahimong madasigong kahimanan sa imong hustisya, kalinaw ug paglaum aron amo ikawng simbahan sa tinuoray diha sa

Espiritu ug sa Kamatuoran. Kini among gipangayo pinaagi ni Kristo atong Ginoo.

T: Amen.

LITURHIYA SA EUKARISTIYA

Paghalad sa mga Gasa

P: Dayegon ikaw, Ginoong Dios sa tanang kalibutan, kay gikan sa imong kamanggihatagon nadawat namo kining among gihalad kanimo, ang pan nga abut sa yuta ug ginama sa kamot sa mga tawo. Mahimo kini nga kalan-on sa kinabuhi alang kanamo.

K: Daygon ang Dios hangtod sa kahangturan.

P: Dayegon ikaw, Ginoong Dios sa tanang kalibutan, kay gikan sa imong kamanggihatagon nadawat namo kining among gihalad kanimo, ang bino nga abut sa yuta ug ginama sa kamot sa mga tawo. Mahimo kini nga ilimnon nga espirituhanon alang kanamo.'

K: Daygon ang Dios hangtod sa kahangturan.

P: Mga igsoon, pag-ampo kamo, aron ang ako ug ang inyong sakripisyo dawaton unta sa Dios nga Amahan, makagagahom sa tanan.

K: Dawaton unta sa Ginoo ang sakripisyo gikan sa imong mga kamot; alang sa pagdayeg ug paghimaya sa iyang ngalan, alang usab sa atong kapuslanan ug sa tibuok niyang santos nga Simbahan.

Pag-ampo Alang sa Mga Halad

P: Kahimut-i, O Ginoo, kining mga halad sa among sakripisyo, ug ihatag nga kaming nangaliyopo alang sa kapasayloan sa among mga sala, maandam unta usab sa pagpasaylo sa among silingan. Pinaagi ni Kristo among Ginoo.

K: Amen.

Prepasyo

P: Ang Ginoo maanaa kaninyo.

K: Maanaa usab kanimo.

P: Ibayaw ang inyong mga kasingkasing.

K: Amo nang gibayaw ngadto sa Ginoo.

P: Magpasalamat kita sa Ginoong atong Dios.

K: Angay ug matarong.

P: Angay ug matarung gayod, sibo ug makaluwas, kanunay ug sa tanang dapit nga magapasalamat kami kanimo, O Ginoo, santos nga Amahan, Dios nga tunhay ug makagagahum sa tanan, pinaagi ni Kristo among Ginoo.

Kay sa iyang pagpangayo ug tubig-mainom gikan sa babayeng Samaritanhon, iya nang daang namugna ang gasa sa pagtoo didto sa iyang kahiladman ug mainit kaayo siyang giuhaw sa iyang pagtoo, nga iyang gipasiga diha kaniya ang kalayo sa diosnong gugma.

Ug busa, kami usab nagapasalamat kanimo ug uban sa mga Anghel nagadayeg kami sa imong mga gamhanang mga buhat, ug sa walay hunong kami nagaingon:

Santos

K: Santos, Santos, Santos nga Ginoo, Dios sa kagahaman. Puno ang langit ug yuta sa imong himaya. Osana sa kahitas-an. Dayegon ang nagaanhi sa ngalan sa Ginoo. Osana sa kahitas-an.

Pag-ampo sa Eukaristiya

(Human sa konsagrasyon, ang aklamasyon:)

P: Kini ang misteryo sa pagtoo.

K: Si Kristo namatay, Si Kristo nabanhaw, si Kristo mobalik nganhi. (Sa pagtapos sa Pag-ampong Eukaristiko, ang pari moingon:)

P: Pinaagi kaniya, uban kaniya ug diha kaniya, gihatag nganha kanimo makagagahom nga Amahan, diha sa kahiusa sa Espiritu Santo ang tanang dungog ug himaya hangtod sa

kahangturan.

K: Amen.

Rito sa Pangalawat

P: Karon mag-ampo kita sa Amahan, atong gamiton ang mga pulong nga gitudlo kanato sa atong Manunubos.

K: Amahan namo, nga anaa sa mga langit, pagdayegon ang imong ngalan, umabot kanamo ang imong ginharian, matuman ang imong pagbuot dinhi sa yuta maingon sa langit. Ang kalan-on namo sa matag adlaw, ihatag kanamo karong adlaw ug pasayloa kami sa among mga sala, ingon nga nagapasaylo kami sa mga nakasala kanamo, ug ayaw itugot nga mahulog kami sa panulay hinonoa luwasa kami sa dautan.

P: ‘Mangayo kami kanimo, Ginoo, nga imo kaming luwason sa tanang dautan. Hatagi kami sa kalinaw niining panahona, aron, tinabangan sa imong kalooy, mahalikay kami kanunay sa sala ug mahilayo sa tanang kasamok, samtang nagapaabot kami nga malaumon sa pagbalik ni JesuKristo, among manunubos.

K: Kay imo man ang gingharian/ ug ang gahom ug ang himaya/ hangtod sa kahangturan.

P: Ginoong JesuCristo, nag-ingon ka sa imong mga Apostoles, “Ang kalinaw ibilin ko kaninyo, ang akong kalinaw ihatag ko kaninyo.” Ayaw tan-awa ang among mga sala, kondili ang pagsalig sa imong Simbahan ug sibos sa imong kabubutan hatagi kami sa imong kalinaw ug kahiusa, Ikaw nga buhi ug hari hangtod sa kahangturan.

K: Amen.

P: Ang kalinaw sa Ginoo sa kanunay maanaa kaninyo.

K: Maanaa usab kanimo.

P: Ipakita ta ang atong panag-inigsoonay.

Kordero sa Dios

K: Kordero sa Dios nga nagawatang sa mga sala sa kalibutan, kaloy-i kami. Kordero sa Dios nga nagawatang sa mga sala sa kalibutan, kaloy-i kami. Kordero sa Dios nga nagawatang sa mga sala sa

kalibutan, hatagi kami sa kalinaw.

Pangalawat

P: Kini mao ang Kordero sa Dios nga nagawatang sa mga sala sa kalibutan. Bulahan ang gidapit alang sa panihapon sa Ginoo.

K: Ginoo, dili ako angay nga mokalawat kanimo, apan ipamulong lamang ug mamaayo ako.

Pag-ampo Human sa Pangalawat

P: Mag-ampo kita: Sa among pagdawat sa mga saad sa mga butang nga nagpabilin pangtinagoan didto sa langit ug karon gipakaon samtang ania pa sa kalibutan sa Tinapay nga gikan sa kahitas-an, kami mapaubsanong nangamuyo kanimo, O Ginoo, nga unsa man gani kadtong nahitabo kanamo diha sa misterio makadangat unta nganha sa tinuod nga kahingpitan. Pinaagi ni Kristo among Ginoo.

K: Amen.

Katapusang Bendisyon

P: Ang Ginoo maanaa kaninyo.

K: Maanaa usab kanimo.

P: Moduko kita ug atong dawaton ang bendisyon sa Ginoo: Tudloi, O Ginoo, naga-ampo kami, ang mga kasingkasing sa mga nagtoo kanimo, ug sa imong kaayo, ihatag sa imong mga sulugoon kining grasya: nga, sa ilang pagsubay sa gugma kanimo ug sa ilang silingan, matuman unta nila ang kinatibuk-an sa imong mga sugo. Pinaagi ni Kristo atong Ginoo.

K: Amen.

P: Ug ang mga panalangin sa labawng makagagahum nga Dios, ang + Amahan ug Anak ug ang Espiritu Santo, mokunsad unta diha kaninyo ug magpabilin diha kaninyo kanunay.

K: Amen.

Pagpanglakaw

P: Panglakaw kamo sa kalinaw ug himayaa ang Dios pinaagi sa inyong kinabuhi.

K: Salamat sa Dios. ■